|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Памятка населению**  **Осторожно,**  **тонкий лёд!**  **D:\Памятки населению\Картинки к памяткам\тонкий лед_картинка.jpg**  Тужа - 2015 |
| Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей.  Для того чтобы выход на лёд не оказался последним требуется соблюдать элементарные  **меры предосторожности на водных объектах:**   * Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь); * Не выходите на лед при оттепели; * Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности; * Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе; * При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м); * В случае появления признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите; * Перед началом движения и в процессе движения по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом, лыжной палкой и др.), ни в коем случае не ударами ног по льду; * Никогда не выходите на лед в алкогольном опьянении.   Безопасным для человека считается лед толщиной **не менее 10 сантиметров.** Лед непрочен в местах быстрого течения, вблизи деревьев, кустов и камыша.  **Прочность льда можно определить визуально:**   * лёд голубого цвета – прочный; * белого – прочность его в 2 раза меньше; * серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадёжен. |  | **Если Вы провалились в холодную воду:**  - Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.  - Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.  - Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.  - Если лёд выдержал, медленно ползите или перекатывайтесь к берегу.  - Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.  **Как помочь человеку, провалившемуся в полынью:**  - Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползите по-пластунски.  - Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.  - За 3 – 4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.  - Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к., приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.  Соблюдение этих правил безопасности снизит травматизм и поможет сохранить Вашу жизнь.  **Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!**   |  |  | | --- | --- | | телефон | **112 – вызов**  **экстренных служб спасения** | |